



# De zorgesthetische werkplaats

voor ouderen

Leyden **A**cademy

ON VITALITY AND AGEING







## Een bijzondere reeks bijeenkomsten

Dit jaar organiseert [Leyden Academy on Vitality and Ageing](#) een vijftal bijeenkomsten voor ouderen. We hebben vijf thema's geselecteerd die zowel in het leven als in de zorg aan de orde van de dag zijn.

We nodigen u graag uit om deel te nemen aan deze bijeenkomsten.

Via performance, dans en dialoog gaan we samen met u op zoek naar nieuwe vormen en betekenissen voor deze thema's. De focus zal daarbij telkens liggen op lichaamshouding en lichaamstaal.

We willen graag met u samen de verdieping zoeken en uw ideeën erover een stem geven. Zodat de zorg van nu en de toekomst beter afgestemd raakt op de ervaringen en behoeften van zowel professionals als ouderen. Hetzelfde programma bieden we namelijk parallel aan voor zorgprofessionals in de ouderenzorg.



## Bent u oudere? \*

U kunt aan één, meerdere of alle bijeenkomsten deelnemen. Aan u de keuze:

- **Empathie & interesse** op vrijdag 7 april van 9.30 tot 12.30 uur
- **Kwetsbaarheid & weerbaarheid** op vrijdag 19 mei van 9.30 tot 12.30 uur
- **Vrijheid & grip** op vrijdag 2 juni van 9.30 tot 12.30 uur
- **Verlangen & intimiteit** op vrijdag 29 september van 9.30 tot 12.30 uur
- **Stilstand & verandering** op vrijdag 3 november van 9.30 tot 12.30 uur

*\* Vaak wordt de leeftijd vanaf 65 jaar aangehouden, maar dat is voor ons geen strikte ondergrens.*



## Neem bijvoorbeeld empathie

In de zorg en in opleidingen gaat het vaak alleen over hoe je empathie zou moeten tonen.

Maar hoe ervaart u empathie? Hoe ziet 'echte' empathie eruit? Hoe voelt empathie in je lichaam?

En wat als er geen empathie is waar dat misschien wel verlangd wordt? Of zelfs antipathie, hoe ziet dat eruit en op welke manieren mag dat er zijn en kun je het erover hebben?

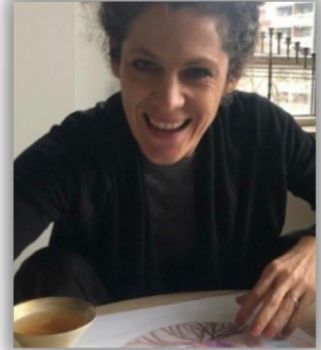
Dat zijn vragen die zelden worden gesteld. En dat geldt ook voor de andere thema's op de agenda.

**Zorgesthetiek** is een hands-on filosofie die het belang van eigen waarneming, van professionals en van cliënten in de zorg, centraal stelt.

**Werkplaats** Door samen te maken worden we onszelf bewust van onze en andermans verhouding tot de wereld, van ons zorgen..

## Uw docenten

**Ruchama Kramer** is verpleegkundige, geestelijk verzorger en stervensbegeleider. Voor diverse doelgroepen bedenkt en voert ze moderne rituelen uit.



**Andries Hiskes** is literatuurwetenschapper, onderzoeker en docent. In zijn vrije tijd is hij veel bezig met theater en performance.



**Tom Maassen** is filosoof en als onderzoeker verbonden aan Leyden Academy. Daar werkt hij het concept 'zorgesthetiek' uit voor de ouderenzorg, in theorie en in de werkplaats.





# Van harte welkom! Meedoen kost niets

Anders dan uw tijd zijn er geen kosten voor deelname. Inclusief koffie en thee.

## Aanmelden

Voor meer informatie en uw aanmelding kunt u contact opnemen met: Leyden Academy on Vitality and Ageing

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10

2333 AA Leiden

Telefoon: 071-5240960

Contactpersoon: Tom Maassen

E-mail: [maassen@leydenacademy.nl](mailto:maassen@leydenacademy.nl)



**Dit is ook de locatie van de bijeenkomsten!**

## Disclaimer

Dit document is in ontwikkeling en onderhevig aan veranderingen. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document. ©2023 Leyden Academy on Vitality and Ageing

