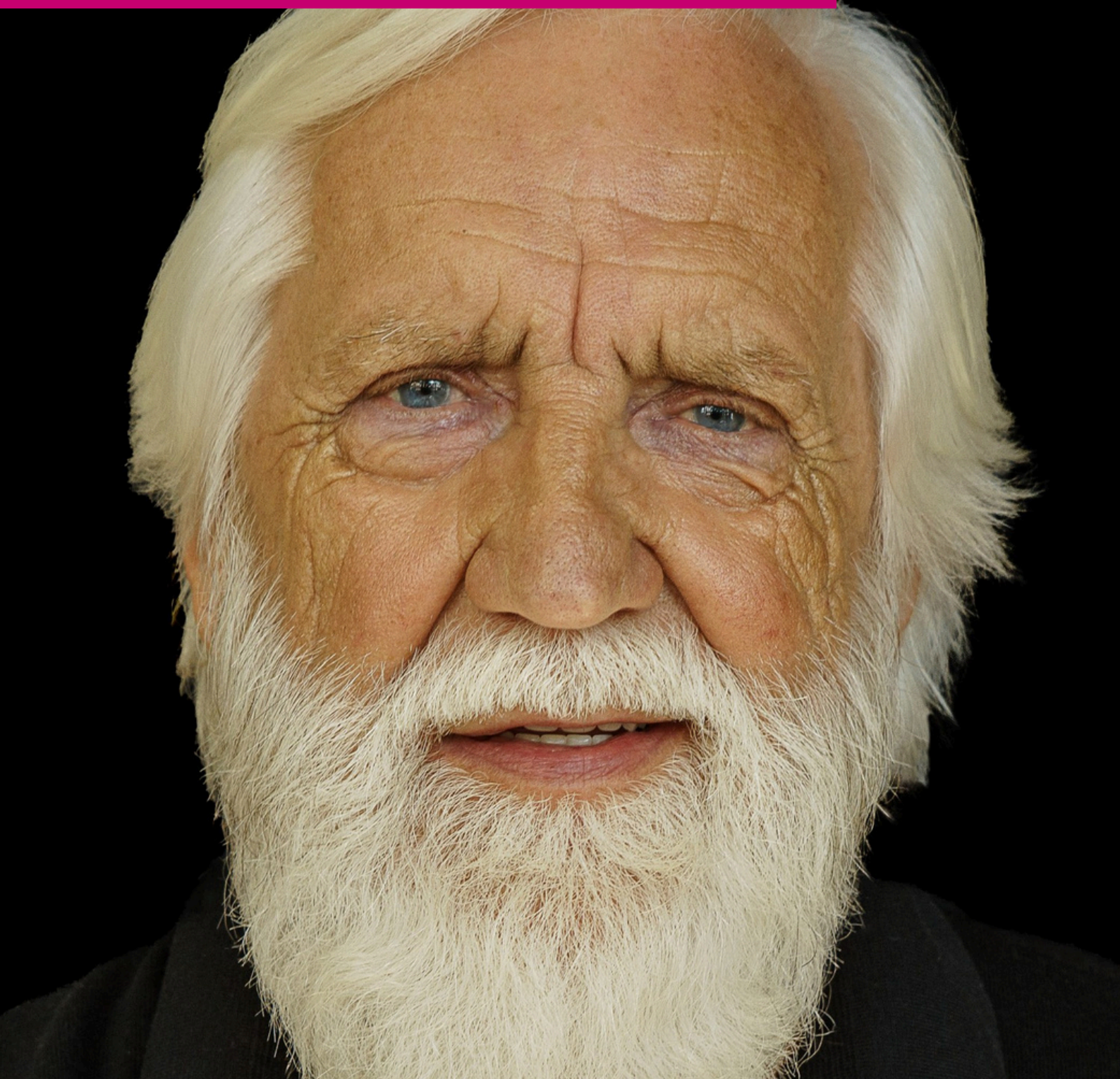


Executive leergang 2025



De toekomst van ouderen(zorg)

Een eigentijdse visie op vitaliteit, zorg en kwaliteit van leven

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



Inhoudsopgave

| | |
|------------------------------|----|
| Inleiding 'Old lives matter' | 3 |
| Leerdoelen | 5 |
| Voor wie? | 6 |
| Opzet van de leergang | 7 |
| Uw hoofddocenten | 15 |
| Bijzondere ontmoetingen | 16 |
| Inspirerende sprekers | 17 |
| Onze missie | 20 |
| Deelname en registratie | 21 |





Old lives matter!

We hebben te maken met een maatschappij waarin mensen steeds langer leven. Dat is een teken van vooruitgang in de gezondheidszorg, maar tegelijk roept de sterk toenemende vergrijzing ook de nodige vragen op.

Hoe zorgen we ervoor dat ouderen zo lang mogelijk – fysiek en mentaal – gezond blijven? Hoe houden we de ouderenzorg (thuis en in het verpleeghuis) menselijk en betaalbaar? En hoe zorgen we ervoor dat ouderen kunnen participeren en maatschappelijk actief blijven?

In de executive leergang ‘De toekomst van ouderen(zorg)’ delen we de meest actuele inzichten en kijken we op welke ontwikkelingen we willen, kunnen of misschien zelfs wel moeten aanhaken. Inzichten waarbij we altijd de oudere zelf als vertrekpunt nemen met het oog op persoonsgerichte zorg en aandacht. De leergang biedt een gevarieerd programma met gerenommeerde topdocenten. Naast interactieve colleges is er volop ruimte voor bespiegeling en discussie, bijzondere ontmoetingen met ouderen en een inspirerende internationale studiereis.

De leergang biedt handvatten vanuit de wetenschap en de praktijk om met uw organisatie nog beter in te spelen op de wensen en verlangens van ouderen, met oog voor het werkplezier van medewerkers. Hoe slagen we er met elkaar in om ouderen langer een betekenisvol leven te laten leiden?

U bent van harte welkom op de vijftiende editie van deze leergang die start op 13 februari 2025.

Prof. dr. Tineke Abma
Directeur-bestuurder
Leyden Academy on Vitality and Ageing

“Een mooie verbredende blik op ouderenzorg en oud worden. Topsprekers die over alle facetten van ouderdom zorgen voor reflectie en verdieping. Een aanrader voor iedere bestuurder.”

Lia de Jongh, voorzitter Raad van Bestuur Topaz (deelnemer 2023)



Leerdoelen

Er vindt in de ouderenzorg een verschuiving plaats naar persoonsgerichte zorg, met oog voor vitaliteit, welbevinden en leefplezier naast ziekte en verlies. Hoe navigeert u tussen die diverse en soms tegenstrijdige belangen en verwachtingen? Hoe formuleert u uw visie? Wat is het juiste beleid voor een succesvolle aanpak in een voortdurend veranderende context? Welke waarden geven u houvast en wat geeft u bezieling in uw werk?

De executive leergang is de enige inhoudelijk leergang die specifiek ingaat op wat veroudering is en wat de gevolgen zijn van de vergrijzende samenleving. De leergang reikt bouwstenen aan om anders naar ouderen en zorg te kijken. Na het volgen van de executive leergang 'De toekomst van ouderen(zorg)':

- bent u op de hoogte van de veranderende sociaal-maatschappelijke positie van ouderen en actuele ontwikkelingen in de ouderenzorg;
- ontwikkelt u een duidelijke visie op kwaliteit van leven van ouderen;
- krijgt u handvatten om uw visie in beleid te vertalen en uit te rollen in de praktijk;
- bekijkt u ouderenzorg vanuit een andere invalshoek;
- breidt u uw netwerk uit;
- raakt u geïnspireerd én kunt u anderen inspireren waar het gaat over de toekomst van ouderen en ouderenzorg.



Voor wie?

Naast inhoudelijk gedreven bestuurders, directeuren en leidinggevenden van zorginstellingen voor ouderen, zien we in toenemende mate belangstelling vanuit welzijn, (grotere) fondsen die zich bezighouden met ouderen, patiëntenverenigingen en financiers zoals verzekeraars en gemeenten.

Ook is de leergang uitermate geschikt voor beleidsverantwoordelijken bij (lokale) overheden.

Vanuit deze diversiteit van deelnemers ontstaat een rijke en brede discussie die verder gaat dan alleen de zorg voor ouderen bij afnemende gezondheid.

We kiezen bewust voor een kleinschalige setting en bieden plaats aan maximaal twintig deelnemers.



Opzet van de leergang

De executive leergang 'De toekomst van ouderen(zorg)' is opgebouwd uit vier theoretische blokken, werkbezoeken in Nederland en een vierdaagse studiereis naar Zweden. Met uitzondering van de studiereis, bestaat elk themablok uit twee dagen: donderdag (inclusief avond) en vrijdag.

Reflectie, debat en dialoog zijn vaste onderdelen van het programma. We gaan over de centrale vragen in gesprek met de docenten en sprekers, met elkaar én met ouderen zelf.

U krijgt toegang tot onze [online leeromgeving](#) met video's en achtergrondliteratuur, maar de studiebelasting is - buiten de actieve deelname tijdens de themablokken - beperkt.

De leergang wordt afgerond met een terugkomdag en certificaat van deelname.

HOME

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING



Inloggen

E-MAILADRES *

WACHTWOORD *

Ingelogd blijven

[Wachtwoord vergeten?](#)

INLOGGEN

THEMABLOK 1

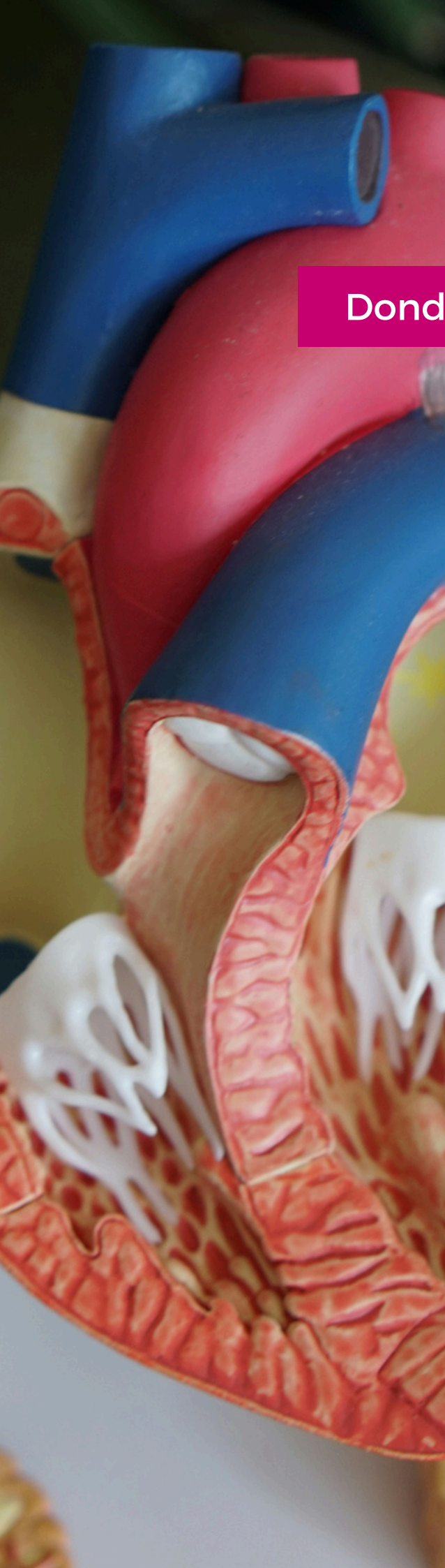
Locatie: Leyden Academy, Leiden

Donderdag 13 en vrijdag 14 februari 2025

Vitaliteit en maatschappelijke participatie

Waarom leven mensen steeds langer? Wat zijn de achterliggende mechanismen van veroudering en moeten we eigenlijk allemaal wel 140 jaar oud willen worden? Hoe kijken we naar ouderen (beeldvorming) en stimuleren we hun participatie? In dit blok de nieuwste inzichten en ontwikkelingen.





THEMABLOK 2

Locatie: Leyden Academy, Leiden

Donderdag 13 en vrijdag 14 maart 2025

Verouderingsziekten; oorzaak en preventie

Wat zijn de meest voorkomende verouderingsziekten? Wat is daarvan de oorzaak en hoe kunnen we ziekte behandelen en kwetsbaarheid uitstellen of voorkomen via preventie? En hoe ziet goede (palliatieve) zorg er in de laatste levensfase uit?



THEMABLOK 3

Locatie: Leyden Academy, Leiden

Donderdag 24 en vrijdag 25 april 2025

De organisatie van zorg en welzijn voor ouderen

Steeds minder vaak staat de zorgorganisatie zelf centraal bij het ziek zijn en het (medisch) zorgen voor ouderen. De nieuwe generatie ouderen rekt op persoonlijke aandacht en maatwerk. Maar hoe regelen we dat in een land waar regels, financieringen en overheden daar nog niet op zijn ingericht? En wat is de rol van mantelzorg?

VIERDAAGSE STUDIEREIS

Zweden

Maandag 12 tot en met donderdag 15 mei 2025

Het Zweedse model, is anders altijd beter? Tijdens de vierdaagse studiereis naar Zweden krijgen we een intensieve en diverse inblik in een systeem waar op een andere manier naar ouderen wordt gekeken. Hoe kan het dat ze in Zweden lang vitaal en zelfstandig blijven? Hoe is de zorg ingericht en waarom is mantelzorg daar een vrijwel onbekend fenomeen?



THEMABLOK 5

Locatie: Leyden Academy, Leiden

Donderdag 12 en vrijdag 13 juni 2025

Venster op de toekomst

We weten dat de zorg overbelast is en de zorgvraag toeneemt. Een transformatie is onontkoombaar. Maar hoe gaan we van de theorie naar de praktijk? In dit blok laten we ons inspireren door dwarsdenkers, grensverleggers en aanpakkers met de blik vooruit. Hoe komen we met domeinoverstijgende samenwerkingen tot slimme en gezonde leefomgevingen. En wat is de rol van technologie?



TERUGKOMDAG

Locatie: Leyden Academy, Leiden

Donderdag 2 oktober 2025

Van theorie naar de praktijk

In het najaar van 2025 komen we nog één keer bij elkaar om samen de ervaringen te delen. En bespreken we wat we anders willen en misschien zelfs al anders zijn gaan doen.

“Als zorgverzekeraar word je vaak gezien als ‘die andere partij’. Ik probeer dan ook uit te dragen dat we met elkaar hetzelfde voor ogen hebben, een goede kwaliteit van leven (voor ouderen). En hoe nodig een integrale aanpak is. Deze leergang heeft in mijn optiek bijgedragen hierin partijen nader tot elkaar te brengen.”

Dieder de Buijzer, adviseur zorginkoop a.s.r. verzekeringen (deelnemer 2024)



Uw hoofddocenten



Prof. dr. Tineke A. Abma is directeur-bestuurder van Leyden Academy on Vitality and Ageing. Zij doet al meer dan 25 jaar onderzoek naar thema's die raken aan het ouder worden, zoals patiënt- en burgerparticipatie, langdurige zorg, ethiek en diversiteit. Het perspectief van de oudere zelf als vertrekpunt nemen en oog houden voor de verschillen tussen mensen, is zowel haar persoonlijke drijfveer als de rode draad in de onderzoeken en activiteiten. Tineke is tevens bijzonder hoogleraar Ouderenparticipatie bij de afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde (PHEG) van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).



Prof. dr. David van Bodegom is opgeleid als arts en historicus en werkt sinds 2009 als verouderingswetenschapper bij Leyden Academy. David houdt zich bezig met thema's als vitaal verouderen, de rol van de omgeving bij veroudering, ontpillen, zelforganisatie en peer coaching, zelfzorg, veroudering vanuit internationaal perspectief, levensverwachting, en demografie van veroudering. Daarnaast is David is bijzonder hoogleraar 'Vitaliteit in een verouderende populatie' aan het LUMC, afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde (PHEG).

Bijzondere ontmoetingen

Hoe ziet goede zorg voor ouderen er eigenlijk uit, nu en in de toekomst? Die vraag is niet eenduidig te beantwoorden. Een familielid zal anders naar kwaliteit kijken dan een zorginkoper, en een verzorgende weer anders dan een toezichthouder. En wat vindt de groeiende groep ouderen zelf? We gaan in ieder themablok in gesprek met inspirerende ouderen.

Zoals op de foto (2024): Gerda LentenHavertong, een Nederlandse actrice, zangeres, verhalenvertelster en presentatrice van Surinaamse afkomst. Tevens is ze founder van Stichting Wiesje voor mensen met dementie in Suriname.



Inspirerende sprekers



Prof. dr. Jet Bussemaker, Wetenschap, beleid en maatschappelijke impact, in het bijzonder in de zorg, LUMC in Leiden en voorzitter Raad voor Volksgezondheid & Samenleving.



Prof. dr. Rudi Westendorp, directeur Reable Nederland, founder van Leyden Academy on Vitality and Ageing.



Prof. dr. Andrea B. Maier, Gerontologie, VU in Amsterdam en University of Melbourne, founder Chi Longevity.



Prof. dr. Hanno Pijl, internist-endocrinoloog bij LUMC in Leiden.



Prof. dr. Carlo Leget, Zorgethiek, Universiteit voor Humanistiek in Utrecht en bijzonder hoogleraar Palliatieve zorg.

Inspirerende sprekers



Dr. Jolanda Lindenberg is wetenschappelijk stafid en sociaal-cultureel antropologe en magna cum laude gepromoveerd aan het Max Planck Institute for Social Anthropology in Halle, Duitsland.



Dr. Josanne Huijg is wetenschappelijk stafid en studeerde onder andere Klinische psychologie aan de Universiteit Leiden. Ze is lid van het bestuur van de Nederlandse Vereniging voor Gerontologie (NVG-KNOWS).



Dr. Nina Conkova is sociaal wetenschapper die op het snijvlak van sociale geografie, demografie en sociologie werkt. Ze werkte onder andere bij het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut.



Tom Maassen studeerde filosofie aan de University van Amsterdam en in Jena (Duitsland). Hij werkt het begrip 'zorgesthetiek' theoretisch en praktisch verder uit voor de ouderenzorg.



Dr. Elena Bendien is sociaal en cultureel gerontoloog en heeft expertise op het interdisciplinair vakgebied ageing-studies. Ze focust op de sociale, culturele, gender- en sekse-gebonden aspecten van het ouder worden.

“Mooi dat in deze leergang zorg en welzijn elkaar ontmoeten én versterken. Deze leergang heeft veel aandacht voor hoe we ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal kunnen houden. Dat laat zien dat we ouderen niet langer moeten zien als hulpbehoevend maar juist van (toegevoegde) waarde.”

Gwen Spies, directeur-bestuurder Welzijnskwartier (deelnemer 2024)



Onze missie

Kennisinstituut Leyden Academy on Vitality and Ageing is in 2008 op initiatief van Vereniging Aegon opgericht. De missie van Leyden Academy is het verbeteren van de kwaliteit van leven van oudere mensen. Het team van Leyden Academy zet zich met hart en ziel in voor een leeftijdsvriendelijke samenleving, zodat de extra levensjaren die we winnen vooral zinvolle en plezierige jaren zijn.

Vanuit onze missie verrichten we wetenschappelijk onderzoek met en voor ouderen en ontwikkelen we innovatieve oplossingen en onderwijsprogramma's in preventie, zorg en welzijn.

Maatschappelijke vraagstukken vragen om een multidisciplinaire benadering. In onze aanpak combineren we dan ook biologische, sociologische, antropologische, psychologische, filosofische, kunstzinnige en medische invalshoeken.

Ons team bestaat onder meer uit artsen, onderzoekers, sociaal-cultureel antropologen, psychologen, ervaringsdeskundigen, social designers, communicatiespecialisten en ouderen.



Deelname en registratie

Kosten voor deelname

Deelname bedraagt 7.995,- euro excl. btw. De kosten zijn inclusief werkbezoeken in Nederland, reis- en verblijfskosten van de studiereis naar Zweden, het lesmateriaal, lunch en maaltijden tijdens de studieblokken.

Aanmelden

Heb u interesse in de leergang? Neem dan contact met ons op. U ontvangt dan een inschrijfformulier en een uitnodiging voor een persoonlijk kennismakingsgesprek.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Contactpersoon: Ellen Plasmeijer

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden

Telefoon: 071-5240960

E-mail: plasmeijer@leydenacademy.nl

Disclaimer

Dit document is onderhevig aan veranderingen. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document.

©2024 Leyden Academy on Vitality and Ageing

