

# Lespakket voor thuiszorgteamleiders

## *Vijf inspiratiemomenten voor thuisgeluk*

Beste teamleider,

Wat fijn dat je aandacht wilt besteden aan liefdevolle thuiszorg. We hebben vijf korte inspiratielessen gemaakt, van ieder drie minuten, die je als linkje kunt delen met je team. Bijvoorbeeld via Whatsapp of mail.

De lessen zijn speciaal ontwikkeld voor een **mobiele telefoon** (niet goed weergegeven op een computer, tablet of laptop). Het maakt niet uit of de zorgmedewerker een iPhone- of Android-toestel heeft.

### **In drie stappen**

1. Kies vijf momenten (bijvoorbeeld in een week). Vertel aan je team dat ze op hun mobiel vijf inspiratielessen ontvangen. Of kopieer onze tekst hieronder.
2. Handig om in je eigen agenda een melding te maken. Zodat je niet vergeet die dag het linkje te sturen.
3. Kopieer het linkje naar je team. Je hoeft er niets bij te typen, na een klik op de link wijst het zich vanzelf.

Kopieer deze tekst voor je **Whatsapp**-groep (of pas iets aan als je wilt)

*Hi team, volgende week doen we mee aan 'Thuisgeluk'. Jullie ontvangen een korte inspiratieles. Vijf lessen in totaal. Meedoen kost je maximaal drie minuten per les. Het is niet verplicht, wel heel leuk! Het is niet verplicht, wel heel leuk! PS. Je hoeft niets voor te bereiden.*

### **Het lesmateriaal van drie minuten per les. Kopieer deze link:**

1. Dit is onze inleiding en uitleg: <https://view.genial.ly/648ff7731274530013600454>
2. De persoon staat centraal: <https://view.genial.ly/647f40fb932cfd00180b7a6a>
3. Omgaan met tijd: <https://view.genial.ly/64900a65a59866001314f646>
4. Er zijn voor iemand: <https://view.genial.ly/64903ed3802be1001878d800>
5. Samenwerken: <https://view.genial.ly/649056bef2f90100126d8464>

Meer weten over (de achtergrond van) deze inspiratiereeks? Neem dan contact op met Marie-Louise Kok, digital learning specialist via tel. (071) 524 0964 of via mail [kok@leydenacademy.nl](mailto:kok@leydenacademy.nl).

**Leyden Academy**

ON VITALITY AND AGEING