



september 2025

CREATIEF MET PAR

Kunstzinnige training voor participatief actieonderzoek



Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Leerdoelen	5
Programma lesdag 1	6
Programma lesdag 2	7
Programma lesdag 3	8
Terugkomdag	9
Samenvatting	10
Uw organisatoren en docenten	11
Overige informatie	12



Inleiding

Participatief werken in onderzoeken en projecten is bij Leyden Academy een leidend principe. Hoe doe je dat op een goede en ethische manier? En wat is de waarde van creatieve en kunstzinnige methoden? Je hoort het tijdens de kunstzinnige training participatief actieonderzoek (PAR) die we in najaar 2025 in Leiden geven. De training is ingebed in onze eigen onderzoekservaringen en die van collega's, en is uit de praktijk gegrepen en realistisch.

In de training staat onderzoek met mensen centraal. Zij worden niet alleen actief betrokken in het onderzoek, maar co-creëren kennis met elkaar.

Machtsverhoudingen in onderzoek verschuiven daarmee van de onderzoeker als expert naar een meer gelijke verhouding tussen onderzoekers en co-onderzoekers. Participatief onderzoek is gericht op sociale verandering, en wil dus verder gaan dan het beschrijven of interpreteren van de werkelijkheid.

De training start met hoe je anderen meeneemt in de benadering en het proces kunt opstarten en organiseren, tot en met het genereren van bevindingen en zorgen voor impact en verandering. Het betrekken van kunstenaars in al deze stappen kan een grote meerwaarde hebben. Ingewikkelde issues en struikelblokken (zoals opgelegde grenzen en eisen, frustraties, weerstanden, schaarste en conflicten) komen uitgebreid aan de orde.





Ik heb deze training gevolgd om het actieonderzoek in mijn project theoretisch te ondersteunen. Het bood meer dan ik had verwacht: naast nuttige theorieën ontdekte ik praktische, creatieve methoden die ik meteen in mijn werk kon gebruiken.

Het was ook waardevol om in contact te komen met andere onderzoekers die geïnteresseerd zijn in actieonderzoek. Hun enthousiasme en ideeën blijven erg inspirerend. Deze training is zeker een aanrader voor iedereen die actief of geïnteresseerd is in actieonderzoek.”

Deelnemer in 2023

Leerdoelen

De training helpt om onderzoek met mensen vorm te geven, te organiseren en om binnen het onderzoek samen in actie te komen en te handelen ten behoeve van sociale verandering. De training biedt een kompas en geeft praktische handvatten om te navigeren door het onderzoeksproces. Het maakt je gevoelig voor de complexe relationele en ethische issues die mensen doormaken, en je rol en verantwoordelijkheden als onderzoeker. Ook bieden de docenten creatieve en kunstzinnige methoden en praktische voorbeelden om participatie in onderzoek vorm te geven.

Voor wie en door wie?

Ben je (junior) onderzoeker? Dan is deze training geschikt voor jou.

Prof. dr. Tineke Abma en dr. Barbara Groot ontwikkelden jaren geleden de PAR-training om de basisprincipes op een interactieve wijze aan onderzoekers mee te geven. Inmiddels is de training uitgebreid met onder andere inzichten uit de praktijk. Deze training zal worden gegeven door Jana Kerssies en Lieke de Kock, en worden versterkt door enkele kunstenaars.



e Abma · Sarah Banks · Tina Cook
Dias · Wendy Madsen
Springett · Michael T. Wright

Participatory Research for Health and Well-Being

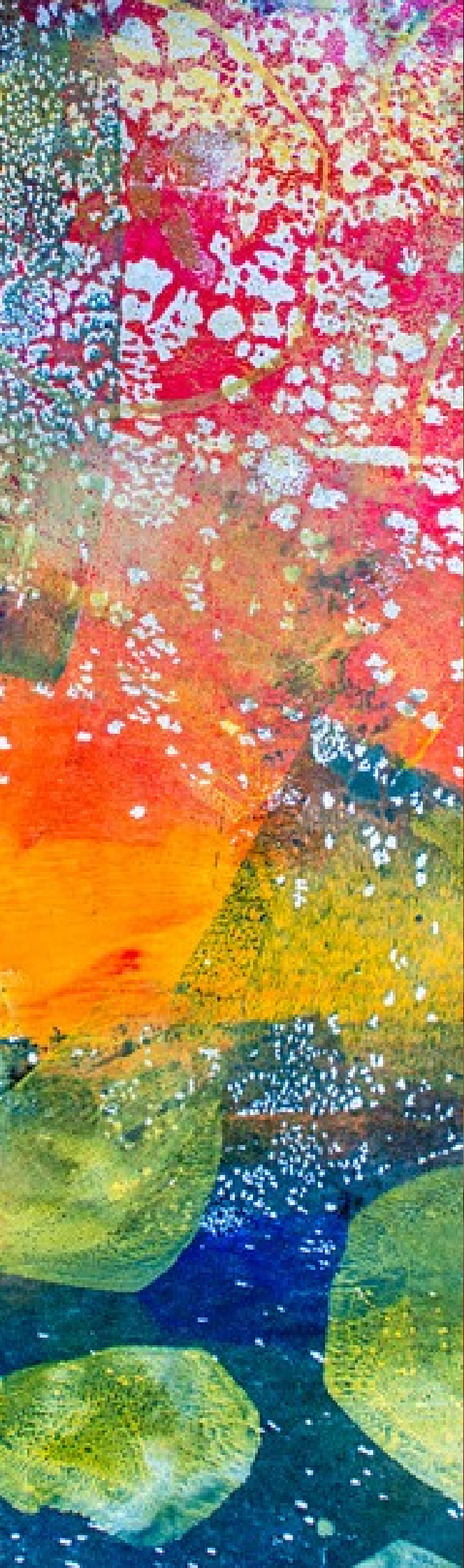
LESDAG 1

Waarom zou je PAR doen?

Maandag 15 september 2025
van 09.30-16.30 uur

Programma

- | | |
|--------------|---|
| 09.30-11.00 | Kennismaking |
| 11.00-12.30 | Introductie tot en achtergrond van PAR
Tineke Abma |
| 12.30 -13.30 | <i>Lunch</i> |
| 13.30-14.30 | Wetenschappelijke inbedding van PAR
Jana Kersies |
| 14.00-16.30 | Praktische handvatten over werken met groepen
Gastspreker |



LESDAG 2

Hoe doe je PAR?

**Dinsdag 16 september 2025
van 09.30-16.30 uur**

Programma

- 09.30-10.00 Reflectie en vragen
- 10.00-11.00 Organiseren van PAR
Lieke de Kock
- 11.00-12.30 Casus uit de praktijk
Elena Bendien
- 12.30-13.30 *Lunch*
- 13.30-16.30 Workshop photovoice
Janine Schrijver



LESDAG 3

Wat levert PAR op?

Woensdag 17 september 2025
van 09.30-16.30 uur

Programma

- | | |
|-------------|--|
| 09.30-11.30 | Kunstzinnige onderzoeksmethode:
Generatie Mixer
Lieke de Kock |
| 11.30-12.30 | Draagvlak en impact van PAR
Jana Kersies en Lieke de Kock |
| 12.30-13.30 | <i>Lunch</i> |
| 13.30-15.00 | Ethiek van PAR
Barbara de Groot |
| 15.00-16.30 | Disseminatie van PAR |



TERUGKOMDAG

Hoe deel je het?

Dinsdag 27 november 2025
van 09.30 - 16.30 uur

Programma

09.30-10.15 Welkom en introductie

11.00-12.15 Publiceren en disseminatie

Tineke Abma

12.15 -13.15 *Lunch*

13.15-15.30 Het middagprogramma wordt later
vormgegeven, aanleiding van de
behoeften van de cursisten

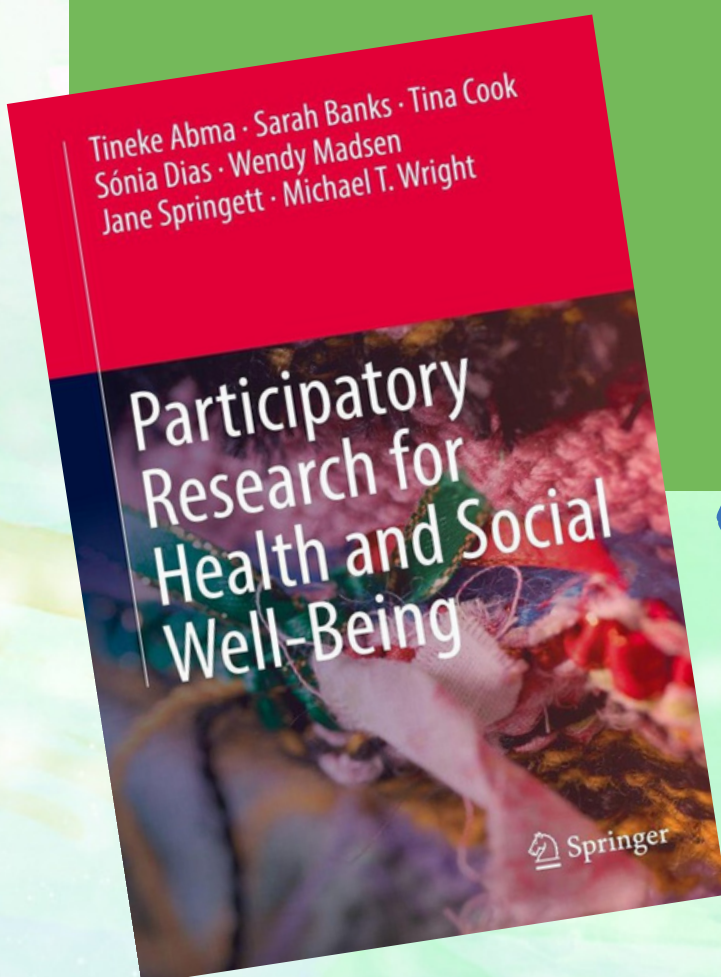
15.30-16.30 Feestelijke uitreiking certificaten

Samengevat

Drie cursusedagen op 15, 16 en 17 september
en een terugkomdag op 27 november 2025

Inclusief

- Catering tijdens de vier lesdagen
- Tools, video's, achtergrondliteratuur en opdrachten
- Certificaat van deelname
- Het boek *Participatory research for health and social well-being*



Uw organisatoren en docenten



Jana Kerssies

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Jana voert op participatieve en creatieve wijze onderzoek uit met ouderen. Jana is betrokken bij het project Seksualiteit en intimiteit op latere leeftijd en het project (G)Oud in de Wijk.



Lieke de Kock

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Lieke is projectleider van Generatie Mixer, waar basisschoolleerlingen en ouderen, onder begeleiding van kunstenaars, fantasiewerelden tot leven brengen.



Prof. dr. Tineke Abma

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Al ruim 25 jaar doet Tineke onderzoek naar patiënt- en burgerparticipatie, langdurige zorg, ethiek en diversiteit. Dit alles vanuit het perspectief van de oudere zelf.



Dr. Elena Bendien

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Elena richt zich op de sociale, culturele, gender- en sekse-gebonden aspecten van het ouder worden. Zij ziet een grote toegevoegde waarde in intersectioneel, arts-based en participatief actieonderzoek.



Dr. Barbara Groot

Vrije Universiteit Amsterdam

Barbara haar interesse ligt in het bevorderen van gezondheid, welzijn en veerkracht, met name voor mensen die in kwetsbare situaties leven door middel van participatief onderzoek.

Overige informatie

Data, studiebelasting en kosten

Doe mee aan de vierdaagse training in het Poortgebouw te Leiden op maandag 15 t/m woensdag 17 september 2025 van 09.30 tot 16.30 uur. Er is tevens een terugkomdag op 27 november 2025. De studiebelasting is ca. 30 uur. We hebben ruimte voor maximaal 20 deelnemers. De kosten voor deelname zijn 1.850,- euro excl. 21% btw en inclusief catering, tools, literatuur, video en opdrachten.

Heb je inhoudelijke vragen? Neem dan contact op met Lieke de Kock via kock@leydenacademy.nl. Wil je meedoen? Meld je dan aan bij Jacqueline Leijs via leijs@leydenacademy.nl of bel 071-5240960.

Locatie

Alle sessies zullen plaatsvinden in de collegezaal van Leyden Academy on Vitality and Ageing, ruimte 0.15, Poortgebouw ingang Zuid, Rijsburgerweg 10, 2333 AA Leiden.

Disclaimer

Dit document is onderhevig aan veranderingen. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document.

©2025 Leyden Academy on Vitality and Ageing

